



**Семинар по айкидо и иайдо
Поля Мюллера-Сэнсэя**

23-25 ноября 2012 г, Москва

О Поле Мюллере



Поль Мюллер (Muller, Paul) (род. 13 июля 1947)

Интернет-сайт <http://www.aikido-paul-muller.com>

Обладатель 6-го дана Айкидо Айкикай,

7-го дана айкидо FFAAA,

5-го дана Иайдо Тохо.

Экс-профессор электроники в Страсбургском университете, Франция.

Занимается Айкидо 49 лет (с мая 1963 г.)

Преподает Айкидо 43 года (с октября 1968 года). С 1983 года также преподает в национальной школе правительства (ENA).

В настоящее время возглавляет: 1) Centre d'Etudes d'Aikido et de Budo (CEAB - Центр изучения Айкидо и Будо), основанный в 1985 году, 2) федеральный технический комитет французской Федерации Айкидо Айкикай FFAA (занимается разработкой стандартов).

Учителями Поля Мюллера были Фернанд Симон (Fernand SIMON) 6 дан айкидо и 6 дан дзюдо, Наказоно-Сэнсэй (Nakazono Sensei) 8 дан айкидо, Тамура-сэнсэй (Nobuyoshi Tamura Sensei) 7 дан, Казуо Тиба-Сэнсэй (Kazuo Chiba-sensei), 8 дан айкидо. С 1986 года Поль Мюллер-Сэнсэй является **последователем** легендарного наставника **Сёдзи Нисио-сэнсэя**, под чьим патронажем изучал особенности его стиля. С 1989 г. Поль Мюллер организовывал ежегодные семинары, проводимые Сёдзи Нисио-Сэнсэем в Европе. Уделяет большое внимание изучению и дальнейшей передаче своим ученикам наследия школы Нисио-Сэнсэя, особенно работе с оружием.

Регулярно посещает Японию, посещает Nombu Dojo. Семинары Поля Мюллера по айкидо пользуются популярностью во многих странах мира – в Германии, Австрии, Канаде, Люксембурге, Швейцарии, Марокко. Ежегодно он организует сезонные школы по айкидо в Австрии, Франции, Гваделупе. С 1999 г регулярно посещает Москву.

О Сёдзи Нисио



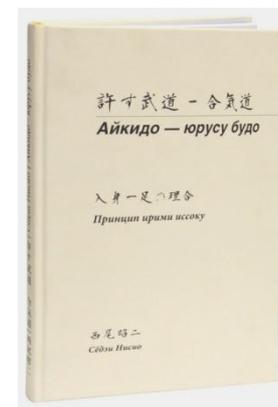
Слева – Поль Мюллер справа – Сёдзи Нисио

Сёдзи Нисио-Сэнсэй (1927-2005), 8-й дан Айкикай

Член Айкикай Хомбу Додзё с 1951 г. Начал преподавать около 1955 г. Обладатель богатого опыта в дзюдо, каратэ, иайдо, дзёдзюцу и других боевых искусствах. Привнёс элементы этих искусств в айкидо. Преподавал в северной Европе, Америке, Франции, Германии и других странах. Проживал в Токио, курировал филиалы в Канагава, Сайтамакэн, Тиба, Нагано, Сига, Эхимэ, Хиросима.

Стиль Нисио-Сэнсэя отличается высокой надёжностью (но не грубостью!) большим количеством атэми (не нокаутирующими противника, но органично вплетёнными в ткань приёмов), подробным рассмотрением аналогии между техникой рукопашного поединка и той же техники, выполненной с оружием (меч против меча, палка против меча, с предметом в своих руках). Стиль этот сочетает изящество и высокую прикладную эффективность.

В 2011 году в России ограниченным тиражом вышла в свет единственное русскоязычное издание книги Нисио-Сэнсэя «Айкидо – юрису будо» (перевод с японского О.Глушко, 5 дан Айкидо Айкикай). В своем предисловии к книге Нисио-Сэнсэй пишет: «Я предлагаю эту публикацию в надежде, что она сможет показать идущему за нами молодому поколению правильный образ будо и дать советы по методике тренировок». Подробнее – см. на www.nishiobook.ru.



О школе «Московское Айкидо Каннагара Додзё»



Олег Глушко (справа) проводит занятие в спортивном центре во Франции

Школа «Московское Айкидо Каннагара Додзё» (www.kannagara-aikido.ru) – одна из старейших школ айкидо в Москве. Она открыла свои двери для первых учеников в далеком **1989 году**. С тех пор занятия идут непрерывно. В сентябре 2012 года был объявлен очередной, 23 учебный сезон.

В настоящее время занятия ведутся **в трех залах** Москвы. На занятия приглашаются взрослые любого уровня подготовки. При «Московском Айкидо Каннагара Додзё» открыта детская школа айкидо, куда принимаются мальчики и девочки с 5 лет. Проводится **аттестация детей и взрослых** на ученические степени - кю и на степени чёрных поясов - даны.

Школа ведет **активную деятельность** на международной и общероссийской арене. По приглашению «Московского Айкидо Каннагара Додзё» в Россию приезжают с мастер-классами такие **признанные мастера, как Коити Бэрриш-Сэнсэй – сокэ Идэта-**

рю, Такао Арисуэ-Сэнсэй – 7 дан Айкидо Айкикай и 7 дан Иайдо Тохо, Поль Мюллер-Сэнсэй. Старший преподаватель «Московского Айкидо Каннагара Додзё» **Олег Глушко** (5 дан Айкидо Айкикай, 6 дан будзюцу Идэта-рю) регулярно **проводит семинары** по приглашению клубов **в России и во Франции.**

Адреса залов

Зал на Шаболовке (основной зал)

Москва, ул. Академика Петровского, д. 10
Метро. Шаболовская, 20 метров

Зал на Бакунинской

ул. Фридриха Энгельса, д. 53
Метро Бауманская

Зал в Сокольниках

ул. Сокольнический вал, д.1
Метро Сокольники

Зачем опытные мастера рекомендуют посещать семинары

1. Серьезное повышение уровня мастерства. Участие в семинаре – это прыжок через ступеньку. Здесь главное (особенно для новичка) – не ошибиться с выбором семинара, которых в Москве с каждым годом все больше. Каждый хороший семинар отличается своеобразием, и нужно понимать, чего мы ожидаем от участия в нём.

2. Обогащение собственного опыта разными стилями преподавания. Семинары проводят учителя, не похожие друг на друга. На выполнение приемов накладывает отпечаток даже рост и вес человека. Иногда новичкам может показаться, что наставления разных учителей противоречат друг другу. Иногда бывает и так. Но чаще оказывается, что за видимым различием скрывается глубинное подобие. В этом случае на помощь может прийти руководитель группы, который на обычных занятиях прокомментирует новый материал. Вообще, что западает в душу, не пропадёт даром, просто не проявится сразу. Айкидо - это поиск, постоянный эксперимент. Успех чередуется с неудачей.

Кто может посещать семинары

К семинарским занятиям готов практически любой айкидока, освоивший технику *укэми*, т.е. имеющий навыки перекатов и падений (речь даже не идёт о «высокой страховке»). Иногда проводятся отдельные занятия для «старших», но эти случаи оговариваются особо. Были случаи, когда, приходя в первый раз в додзё, человек попадал на семинар. И, как правило, не раскаивался.

Таким образом, возраст, технический уровень, опыт, степень выносливости не накладывают ограничений. Если Вы в состоянии выдержать обычную тренировку, смело идите на семинар.

Чего не нужно стесняться или бояться

Семинары проводятся для того, чтобы учиться (иногда, впрочем, они превращаются в бизнес). Хороший приглашённый учитель ориентируется на состав участников и всегда сможет предложить что-то и неопытному, и старожилу. Боязнь ударить в грязь лицом не должна мешать идти вперёд. Все мы учимся. Все совершаем ошибки. Не нужно этого стыдиться. «Додзё» в переводе означает «место постижения Пути». Учатся и наши наставники. Бывает соблазнительно, прозанимавшись десять - двадцать лет, примерить на себя статус мастера. Те же, у кого есть путь, живут иначе. Легендарный Нисио-сэнсэй больше пятидесяти лет преподавал айкидо. Незадолго до ухода из этого мира он написал в предисловии к своей единственной книге: «Я никогда не полагал себя образцом. Я всего лишь ученик на пути познания». Легендарный математик Гельфанд, посвятивший математике всю жизнь, в конце пути сказал: «Я не ощущаю себя пророком. Я лишь ученик». В словах этих людей нет рисовки. В них - правда понимания.

Имейте в виду

Следует очень внимательно изучать форму, предложенную на семинаре. Особенно, если она непривычна. Опыт может мешать восприятию нового. С другой стороны, культурный запас помогает почувствовать принцип. Но не стоит стремиться только копировать форму. «Песня - прежде всего – исполнитель». Форму освоить необходимо. Но этого мало. Нужно вдохнуть в неё жизнь. Без этого техника мертва. И сделать это можно только самому.

Пожалуйста, перед посещением семинара ознакомьтесь с разделом «Рэйсики» (правила этикета) на сайте www.kannagara-aijido.ru. Этот материал периодически обновляется.

Сосредотачивайтесь в восприятии. В незнакомой ситуации полагайтесь на интуицию и здравый смысл. Желаем Вам сделать очередной шаг на Пути айки! И ждем Вас на семинаре!

Программа мероприятия

В программе семинара* изучение стиля Нисио-Сэнсэя, работа с оружием, иайдо Тохо. Общая длительность занятий около 10 астрономических часов. Программа семинара построена так, что человек с опытом в айкидо сможет увидеть многое под новым углом зрения. Но и новичок не останется без дела. На семинаре каждому понадобится боккэн, дзё и танто.

Расписание семинара

23 ноября, пятница	20:00 — 22:00
24 ноября, суббота	11:00 — 11:30 иайдо 11:30 — 13:30 айкидо 17:00 — 19:00 айкидо
25 ноября, воскресенье	11:00 — 11:30 иайдо 11:30 — 14:00 айкидо

Стоимость участия в семинаре

3000 - участие во всех занятиях,
1200 - суббота,
1200 - воскресенье,
900 - пятница

Ранняя регистрация

При оплате участия до 31 октября 2012 года предоставляется скидка в размере 15%.

* В программу семинара могут быть внесены незначительные изменения, просьба уточнять на сайте www.kannagara-aikido.ru.

Место проведения

Москва, ул. Академика Петровского, д. 10. Метро Шаболовская (30 метров от метро). Место проведения семинара может измениться, просьба уточнять на сайте www.kannagara-aikido.ru.

Как зарегистрироваться на семинар

Зарегистрироваться на семинар можно одним из трех способов.

1. На сайте www.kannagara-aikido.ru

Зарегистрироваться можно, пройдя в пункт «Семинар Поля Мюллера-Сэнсэя» в разделе «Семинары» на главной странице сайта. В открывшемся окне появится специальная форма для заполнения (см. рисунок справа). Пожалуйста, заполните ее и выберите кнопку «Отправить». Для подтверждения регистрации Вам перезвонят сотрудники «Московского Айкидо Каннагара Додзё».

2. По телефону (495) 589 03 20

Позвоните по тел. (495) 589 03 20 и сообщите данные, необходимые для регистрации (см. рисунок справа).

3. По электронной почте info@kannagara-aikido.ru

Напишите письмо по адресу info@kannagara-aikido.ru. В теме письма, пожалуйста, напишите «Регистрация на семинар». В теле письма в произвольной форме сообщите данные для регистрации (см. рисунок справа). Для подтверждения регистрации Вам придет ответное письмо от сотрудников «Московского Айкидо Каннагара Додзё».

Регистрация участников:

ФИО контактного лица: *:

Контактный телефон: *:

Эл. почта:

Клуб, где вы занимаетесь:

Степень (дан/кю):

Доп. информация:

Контакты

Если у Вас возникли вопросы по содержанию семинара, по теме и специфике занятий или другие вопросы по участию в семинаре, пожалуйста, не стесняйтесь позвонить по тел. +7 (917) 530 59 16, Олег Глушко

Контакт для прессы
+7 (905) 703 65 03, Маргарита